



ISF – NFCA



COLEGIO INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO 2005

INFORMACIÓN Y DETALLES DE REGISTRO

La Federación Internacional de Softbol se ha asociado con la Asociación Nacional de Entrenadores de Lanzamiento Rápido (NFCA), para crear un nuevo concepto en cursos para entrenadores – El Colegio Internacional de Entrenadores. Este curso de entrenamiento de 5 días es hecho para entrenadores a nivel de Equipos Nacionales y se especializa en Estrategias de Ofensiva y Defensiva, Bateo y Concepto de Prácticas.

INFORMACIÓN GENERAL DEL COLEGIO DE ENTRENAMIENTO

- Un curso de 5 días de alto nivel de entrenamiento sostenido en tres fechas y localidades diferentes en el 2005.
- Las ubicaciones y fechas para el 2005 es como sigue::
 - *(América) – Colegio de Entrenamiento Plant City; Agosto 31 – Sept. 4*
 - *(Europa/África) – Colegio de Entrenamiento Praga; Diciembre 8 – 12*
 - *(Asia/Oceanía) – Colegio de Entrenamiento Kuala Lumpur; Diciembre 15– 19*
- Habrá una Recepción de Bienvenida en cada uno de los tres lugares del Colegio Internacional de Entrenamiento, la noche antes en que es programado comenzar el curso.
- Cada curso cubre un total de 34.5 con exactamente el mismo material.
- Cada curso tendrá los mismos tres instructores.

SHARON DRYSDALE:

- Directora del Colegio Nacional de Entrenadores de Lanzamiento Rápido y ha desarrollado todo el contenido del curso.
- Anterior Entrenadora Principal del Northwestern, ganando cinco títulos Big 10, 590 juegos y jugó en tres Series consecutivas del Mundial Femenino de Colegios.
- Sharon es una de las mejores instructoras en softbol.

JOHN TSCHIDA:

- John Tschida ganó tres títulos nacionales y ha ganado más del 80% de todos los juegos de colegio en donde él ha servido como entrenador.
- John llevó al St. Maris a Campeonatos Nacionales NCAA del 2000, 2004 y 2005.
- Como jugador de lanzamiento rápido de hombres, Tschida es tres veces ASA Clase “A” All-American y campeón nacional.
- John es uno de los mejores instructores en softbol.

LINDA WELLS:

- Linda Wells ha llevado a la Universidad del Estado de Arizona a 11 apariciones regionales NCAA, en 14 temporadas como entrenadora principal.
- Wells también alcanzó lo que pocos entrenadores han experimentado, ganando su 800º. Juego.
- En el 2004, ella fue la Entrenadora Principal del Equipo de Softbol Olímpico Greco en los Juegos Olímpicos de Atenas y es una de las mejores instructoras de softbol..

- Cada participante deberá ser autorizado por su federación nacional.
- Cada participante recibirá un Manual Completo con cada cosa que se enseñe durante estos 5 días de curso y habrá un examen al concluir el curso.

CONTENIDO? PROGRAMA DE ESTUDIO A SER SOMETIDO DENTRO DE CADA ASIGNATURA:

Estrategia Ofensiva:

- Los Más y Menos Del Poder del Juego, El Juego en Marcha y el Juego Corto.
- Todas las Jugadas Ofensivas y Cómo Trabajan
- Discusiones Juego Cabeza a Cabeza
- Factores de Estrategia de la Ofensiva
- Cómo Pensar Estratégicamente
- Los Diferentes Niveles de Pensamiento Estratégico
- Reuniendo y Encontrando Información que le ayudará Ofensivamente
- Estrategia Ofensiva “Si(s)...esto sucede entonces.....”
- Cómo Desarrollar Un Plan de Juego
- EntendiendoCuál Es el Mejor Uso De Su Orden Al Bate
- Entendiendo Completamente la Regla Del Jugador Designado
- Carta de Posiciones de Bateo
- Detalle e Información Corredores de Base
- Los Diferentes Usos Del Toque Fingido
- Resolviendo Problemas de Estrategia De La Ofensiva
- Dando Señales y Sistemas de Señales
- Señales de Base – Entrenadores de 1ra y 3ra. Base
- Cómo Usar El Lanzador Sustituto y el Bateador Sustituto
- Identificando Sus Hábitos de Ofensiva
- Las Fases y Estados de la Estrategia
- Errores Fatales Ofensivamente
- Cómo Analizar y Evaluar la Estrategia Ofensiva
- Analizando Estadísticas Y Usando La Carta del Juego Ofensivo
- Ejercicios

Estrategia Defensiva:

- Serie de Todos Los Juegos de la Defensiva y Cómo Trabajan
- Robos y Cómo Defenderse Contra Ellos
- Cómo Manejar Defensivamente los Bloqueos, Tiros Desviados y Bolas Pasadas.
- Vías para Defenderse Contra el Desempate
- Usando Ángulos Sobre la Defensa
- Principales Estrategias del Pensamiento Defensivo

- Factores en la Estrategia De La Ofensiva
- Planes de Desarrollo del Juego Defensivo
- Cuenta de Lanzamientos y Cómo Usarlas
- Identificando y Entendiendo Tendencias del Bateador
- Determinando Si Usted Es Un Entrenador Conservador o Agresivo
- Errores Fatales Defensivamente
- Cómo Evaluar Ejecuciones Defensivas
- Métodos Para Medir Desarrollo Defensivo
- Usando La Carta del Juego Defensivo

Bateo o Hitting:

- El Agarre
- Entendiendo la Alineación del Bateador y Postura
- Ubicación En El Cajón
- Entendiendo la Carga o Movimiento Negativo
- Enseñando Bateo en la Práctica (Video de Ejemplo)
- Ejercicios de Bateo
- Conociendo el Desafío del Bateador Vs. Desafío del Lanzador
- Procesando Información En El Plato
- Entendiendo Enfoques Suaves y Fuertes
- Patrones de Lanzamiento, Patrones de Balanceo y Hacer Decisión
- Cómo Golpear los Diferentes Lanzamientos; Curva, Bola que dobla (Screw), Bola Lanzada Hacia Arriba (Rise), bola lanzada hacia abajo (Drop) Bola que Cambia (Change up)
- Entendiendo y Usando La Cuenta de Lanzamientos
- Dando Aviso de Buen Bateo
- Cómo Golpear Bolas al Piso (ground balls), Batazos de Línea y Bolas Al Aire (Flyballs).
- Comunicándose Con Su Bateador
- Consejos para Batear Contra Un Lanzador En Particular
- Ejercicios de Bateo en Video
- Selección de Bate
- Programe El Pensamiento y Cuerpo De Su Bateador
- Bateando jonrones
- Ejemplos de Bateo en Powerpoint

Organización de Prácticas:

- Planificación de Prácticas Fuera-de-Temporada, Antes-de-Temporada, En Temporada y Después-de-Temporada
- Acondicionando de Prácticas
- Ejercicios de Aprendizaje, Repetición y Competencia
- Lista de Control Para Prácticas
- Planes Para Prácticas Diarias
- Detalles Sobre Cómo Practicar Juegos
- Ejercicios Para Prácticas
- Muestras de Prácticas y Ejemplos

QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE EL COLEGIO DE ENTRENAMIENTO ISF, CON EL CURSO DE ENTRENAMIENTO ESTÁNDAR YA CONDUCTIDO POR LA ISF?

* Esta es una pregunta muy buena y aun, una más fácil de ser contestada si observamos las siguientes comparaciones:

	COLEGIO DE ENTRENAMIENTO ISF	CURSO DE ENTRENAMIENTO ESTÁNDAR ISF
No. de Instructores	3	1
Objetivo de Audiencia	Entrenadores de Equipos Nacionales y entrenadores de clubes de Nivel Avanzado	Todos los entrenadores dentro de la Federación, no importando qué nivel de conocimiento o técnica tenga.
Objetivo	Educar mejor a los entrenadores elite dentro de cada asociación/federación para mejor su éxito en Competencia Internacional contra los mejores equipos del mundo.	Enseñar más sobre softbol a entrenadores locales
Materias Cubiertas	Estrategia Ofensiva Estrategia Defensiva Bateo o Hitting Organización de Prácticas <i>(NOTA: Este curso es dirigido para entrenar a entrenadores de nivel avanzado, las técnicas que ellos necesitan para ser exitoso a nivel de élite internacional y regional.. NOSOTROS NO CUBRIREMOS LAS TÉCNICAS BÁSICAS)</i>	Fildeo Tirando Bateo Lanzamiento Toque Defensa del Equipo Ejercicios <i>(NOTA: Estos cursos son siempre enfocados en cubrir las bases técnicas del softbol y no permite tiempo par ir a profundidad dentro de la estrategia avanzada y técnicas de bateo necesarias para entrenadores y equipos mejorar su desempeño regional e internacionalmente).</i>
Contenido del Curso	5 días en total: 34.5 horas de instrucción, Estrategia Ofensiva – 16 horas Estrategia Defensiva - 10 horas Bateo - 5 horas Práctica - 5 horas <i>(dentro de este tiempo, habrán varias horas dedicadas a ejercicios y ejemplos de practicas)</i> Tiro – 0 hrs. Fildeo – 0 hrs. Lanzamiento – 0 hrs. Toque – 0 hrs.	2-3 días en total: 12-18 horas máximas de instrucción, Fildeo – 2 hrs Tiro – 1 hora Bateo – 3 a 4 hrs. Lanzamiento – 3 a 4 hrs. Toque – 1 hr. Equipo Defensivo – 1 a 2 hrs. Ejercicios – 1 a 4 hrs. Estrategia Ofensiva – 0 hrs. Estrategia Defensiva – 1 hr quizás Organización de Prácticas – 1 hr. quizás

Material Escrito Suministrado	Manual detallado de 200 páginas, detallando todo lo cubierto en los 5 días, para que cada participante lo lleve consigo.	Usualmente no se suministra material por escrito a los participantes
Certificación	Diploma del Colegio Internacional de Entrenadores ISF, suministrado a todos los participantes que pasen exitosamente el examen a la conclusión del curso	No se suministra diploma

DETALLES: TOTAL DE HORAS DEL CURSO, HORAS POR TÓPICO Y HORARIO:

a. Total de Horas del Curso:

36 horas en total con 34.5 de instrucción (1.5 de prueba y calificación, resumen y certificados)

b. Horas por Tópico

Estrategia de Ofensiva – 16 horas

Estrategia de Defensiva - 10 horas

Bateo -

5 horas

Práctica - 5 horas

c. Horario Diario

Tarde Anterior – Registro y Presentación social

Día 1 – Estrategia Ofensiva (9 horas) 8:00am-1:00 (almuerzo 1-3) 3:00-7:00pm

Día 2 – Estrategia Ofensiva (6 horas) 8:30am-12:30(almuerzo 12:30-2)2:00– 6:00pm

Estrategia Defensiva (1 hora)

Día 3 - Estrategia Defensiva (9 horas) 8:00am-1:00 (almuerzo 1-3) 3:00-7:00pm

Bateo o Hitting (presentado al final)

Día 4 - Bateo o Hitting (5 horas) 8:30am-12:30(almuerzo)12:30-2)2:00– :00pm

Práctica (3 horas)

Día 5 - Práctica (2 horas) 8:00am – Mediodía (8-10:30 instrucción)

Examen y conclusión (1.5 horas)

COSTOS

- No habrá costo de registro para los participantes que asistan al Colegio de Entrenamiento.
- La ISF pagará por el hospedaje y almuerzo de cada día para todos los participantes basado en lo siguiente:
 - Cada Colegio de Entrenamiento es limitado a 40 participantes.
 - Habrá dos participantes por cuarto, tal como sea asignado por la ISF
 - Cualquier participante que quiera su propio cuarto deberá pagar la mitad del costo de su cuarto (el pago debe ser recibido por adelantado).
- ***Los participantes (o su federación) pagará el boleto aéreo a y desde el Sitio del Colegio de Entrenamiento, así como también su desayuno y cena diario (no incluido con hotel).***

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

A Qué Nivel Será Este Curso de Entrenamiento?

- Toda la información presentada es de nivel avanzado y clama a ayudar a entrenadores de equipos nacionales. Cualquier entrenador participante de nivel

principiante solo tendrá que tratar y mantenerse, ya que nosotros no podemos repetir o suministrar información de fondo relacionada con asunto o material cubierto.

¿Quién Puede Asistir?

- Cualquier entrenador de equipo nacional o entrenador de equipo de club de nivel elite que sea aprobado su asistencia por su federación.

¿Cuánto es el Costo de Participación?

- No hay costo de registro y la ISF provee alojamiento y almuerzo diario, entonces el único costo para el participante es su boleto aéreo y su desayuno y cena diaria.

¿Cuántos Entrenadores Puede la Federación Anfitriona Tener?

- Nosotros tenemos limitado el tamaño de cada Curso del Colegio de Entrenamiento a 40 entrenadores quienes requerirán alojamiento y almuerzo diario.

¿Quién Maneja el Registro?

- Todos los registros serán manejados directamente por la ISF. Los Entrenadores recibirán su Manual de Participante y etiqueta con su nombre al Comienzo de la Recepción de Bienvenida, la noche antes del comienzo de su Colegio de Entrenamiento.

REGISTRO

Si usted tiene un entrenador (o entrenadores) que están calificados para asistir a este Curso del Colegio de Entrenamiento Internacional de Nivel Elite, por favor llene este registro y envíelo por email o FAX a la ISF a la atención de Cindy Bristow o Cindy Kersey::

email: cdkersey@internationalsoftball.com FAX 813.864.0105 -
cbristow@internationalsoftball.com

SU NOMBRE Y POSICIÓN EN SU ASOCIACIÓN/FEDERACIÓN: _____

NOMBRE DE SU ASOCIACIÓN/FEDERACIÓN: _____

Su información de contacto: _____

NOMBRE DE LOS ENTRENADORES QUE USTED ESTÁ NOMINANDO A PARTICIPAR:

_____ email de contacto: _____

_____ email de contacto: _____

Nota: una vez que envíe esta planilla de registro, nosotros le contactaremos con relación a detalles posteriores para el registro en el Colegio de Entrenamiento Internacional ISF-NFCA 2005!